

کپسول گیاهی «هیپوفار» از مواد مؤثره ی گیاه زیتون با نام علمی «*Olea europaca*» و نام عمومی «Olive» جهت بهبود عملکرد دستگاه قلبی عروقی در شرکت داروسازی «نو تک فار» فرمولاسیون و تولید شده است.

مواد مؤثره ی مهم:

مواد مؤثره ی متنوعی در برگ زیتون وجود دارد که مهمترین آنها اولئوروپین است (۹-۶٪).

موارد مصرف:

بهبود عملکرد دستگاه قلبی عروقی
کاهنده فشار خون

اثرات:

- پیشگیری از آترواسکلروز، پیشگیری و کنترل فشار خون، کاهش کلسترول، TG و LDL، کاهش قند خون
- آنتی اکسیدان قوی، تقویت کننده سیستم ایمنی بدن

مقدار و نحوه مصرف:

- جهت پیشگیری روزانه ۲-۱ کپسول
- جهت کنترل و درمان روزانه ۴-۳ کپسول
- حداکثر دوز مجاز روزانه ۵ عدد کپسول می باشد.
- توصیه می شود کپسول را همراه با غذا مصرف نمایید.
در صورت مصرف دارو جهت کاهش فشار خون با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

عوارض جانبی:

- برای مصرف این دارو عارضه جانبی گزارش نشده است.
- در افرادی که به گیاهان خانواده زیتون حساسیت دارند ممکن است علائم حساسیتی ایجاد شود که در چنین حالتی باید مصرف دارو قطع گردد.

منع مصرف:

- مصرف این دارو در افراد مبتلا به سنگ های مجاری صفراوی به علت افزایش ترشح صفرا می تواند موجب ایجاد کولیک صفراوی شود بنابراین بهتر است در این بیماران مصرف نشود.
- از آنجائیکه هیپوفار مدر می باشد در افرادی که محدودیت مصرف مایعات دارند (نظیر مبتلایان به بیماری شدید قلبی یا بیماری شدید کلیوی) مصرف این دارو مجاز نمی باشد.
- مصرف این دارو در افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود.

مصرف در بارداری و شیر دهی:

به علت اینکه مطالعات لازم در این مورد انجام نشده است بهتر است از مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی خوداری شود.

بسته بندی:

کپسول های ۲۵۰ میلی گرمی در شش بلیستر ده عدی داخل جعبه مقوایی (۶۰ عددی) به همراه برگه راهنما عرضه می شود.

شرایط نگهداری:

- دارو در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری شود.
دمای مناسب نگهداری ۲۵-۴ درجه سانتی گراد می باشد.
دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

اطلاعات تخصصی:

مواد مؤثره متنوعی در برگ زیتون وجود دارد که مهمترین آنها عبارتند از:

- ترپن های ایریپروئیدی^۱ که مهمترین آنها اولئوروپین^۲ است (۹-۶)%

- تری ترپن های مانند اولئانولیک اسید^۳

- فلاونوئید های مانند لوتئولین^۴

- شالکون^۵ هایی مانند اولیون^۶

مهمترین ماده مؤثره ی زیتون در کاهش فشار خون، اوتوروپین است که میزان آن در برگ زیتون به مراتب بیشتر از سایر قسمت های گیاه می باشد.

مکانیسم و اثرات دارویی پیشنهادی طی مطالعات بالینی:

- پیشگیری از آترواسکلروز:

از عوامل اولیه و شروع آترواسکلروز، اختلال در اعمال سلولهای اندوتلیال دیواره داخلی شریانها می باشد. مواد مؤثره ی برگ زیتون با مکانیسم های چند گانه و اثرات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی مانع بروز این اختلال می شوند. همچنین ترکیبات پلی فنل موجود در برگ زیتون بطور مستقیم از چسبیدن گلبول های سفید و پلاکتها به دیواره داخلی شریان ها و تشکیل پلاکهای اولیه و تجمع پلاکتها جلوگیری کرده و بدین ترتیب از تنگ شدن و انسداد عروق جلوگیری می کنند.

- پیشگیری و کنترل فشار خون:

مواد مؤثره برگ زیتون از طریق مهار مستقیم و غیر مستقیم و قابل برگشت کانال کلسیمی نوع L و احتمالا با مهار ACE و اثر مدری باعث کاهش فشار خون سیستولی و دیاستولی می شوند و این اثر با کاپتوبریل در دوز مجاز روزانه به یک اندازه است. مواد مؤثره برگ زیتون دارای اثرات آنتی اکسیدانی بوده و آسیب های بافتی ناشی از رادیکالهای آزاد را بطور قابل ملاحظه ای کاهش می دهند. طبق مطالعات خاصیت آنتی اکسیدانی برگ زیتون دو برابر بیشتر از گیاه خار مریم و چای سبز گزارش شده است. همچنین قدرت آنتی اکسیدانی اولئوروپین بیشتر از ویتامین های C و E امی باشد.

اثرات درمانی هیپوفار در بیماری های قلبی و عروقی به علت اثرات وازودیلاتوری، آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد تجمع پلاکتی می باشد.

- مواد مؤثره برگ زیتون کاهش کلسترول TG و LDL خون می شوند.

- مواد مؤثره برگ زیتون باعث کاهش سطح گلوکز خون از طریق افزایش جذب گلوکز محیطی و افزایش سطح انسولین می شوند.

- مواد مؤثره برگ زیتون باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شوند.

- مواد مؤثره برگ زیتون دارای اثرات پیشگیری از تجمع چربی ها در کبد (hepatic steatohepatitis) می باشند.

تداخلات دارویی:

بعلت اثر کاهندگی فشار خون و ضد تجمع پلاکتی هیپوفار، مصرف همزمان این دارو با داروهای کاهنده فشار خون و رقیق کننده های خون باید با مشورت پزشک یا داروساز انجام شود.

در صورت نیاز می توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی Info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

References:

- 1- PDR 2010
- 2- Alternative Medicine Review Volume 14, Number 1 2009
- 3- Journal of Ethnopharmacology 120 (2008) 233-240
- 4- Phytomedicine 18 (2011) 251-258
- 5- Martindale 35
- 6- فارماکوبه گیاهی ایران
- 7- Oleuropein in olive and its pharmacological effects sci-pharm. 2010 Apr - Jun; 78(2): 133 - 154

آرژا بکار رفته در فرآورده ها، مواد مؤثره ی برگ زیتون، اولئول، منیزیم استنارات و سدیم بنزوات

- | | | | |
|-----------------------|---------------|--------------------|-------------|
| 1- Iridoides terpenes | 2- Oleuropein | 3- Oleoanolic acid | 4- Luteolin |
| 5- Chalcone | 6- Olivin | | |