

بر اساس منابع و مستندات معتبر، زنجبیل با نام علمی «*Zingiber officinale*» و نام عمومی «*Ginger*» اثرات معجزه آسایی در درمان بیماری های مختلف داشته است. امروزه تحقیقات وسیعی در مراکز تحقیقاتی دنیا روی این گیاه انجام شده و اثرات درمانی متعدد آن به اثبات رسیده است. یکی از مهمترین اثرات این گیاه اثر ضد تهوع آن می باشد. شرکت داروسازی «نو تک فار» کپسول گیاهی «نازوفار» را از مواد مؤثره ی ریزوم گیاه زنجبیل فرموله نموده است. این دارو به عنوان یک ضد تهوع بسیار قوی عمل می کند.

مواد مؤثره ی مهم:

مهمترین مواد تشکیل دهنده ریزوم زنجبیل عبارتند از:

- روغن فرار (۴ - ۱) % که مهمترین آنها عبارتند از: زنجبی برن^۱، کورکومن^۲ و بتایزابولن^۳
- آریل الکان ها نظیر: جینجروول^۴ و شوگال^۵

موارد مصرف:

- تهوع و استفراغ دوران بارداری
- تهوع و استفراغ و سرگیجه ی بیماری حرکت (ماشین زدگی، دریا زدگی و ...)
- تهوع میگرد
- تهوع و استفراغ ناشی از شیمی درمانی
- تهوع و استفراغ ناشی از جراحی و داروهای بیهوشی

مقدار و نحوه مصرف:

- تهوع دوران بارداری:
در زمان بروز تهوع یک کپسول ۲۴۰ میلی گرمی در روز مصرف شود. مصرف مداوم و بیشتر آن با احتیاط و زیر نظر پزشک توصیه می گردد.

- بیماری حرکت (ماشین زدگی، دریا زدگی و ...):

افراد بالاتر از ۱۲ سال: یک یا دو کپسول ۲۴۰ میلی گرمی یکجا

۱۲ - ۶ سال: یک کپسول ۲۴۰ میلی گرمی

نیم تا یک ساعت قبل از شروع مسافرت مصرف شود. این مقدار مصرف هر ۴ ساعت قابل تکرار است.

تهوع میگرد:

هر ۴ تا ۶ ساعت ۱ کپسول مصرف شود.

- تهوع ناشی از شیمی درمانی:

تهوع هر ۶ ساعت یک یا دو کپسول ۲۴۰ میلی گرمی یکجا (از سه روز قبل از شیمی درمانی تا سه روز بعد از شیمی درمانی)

- تهوع بعد از جراحی و بیهوشی:

چهار کپسول ۲۴۰ میلی گرمی به صورت یکجا

حداکثر تعداد مصرف مجاز ۸ عدد کپسول در روز می باشد.

توصیه می شود این دارو با یک لیوان آب مصرف شود.

عوارض جانبی:

در دوز های درمانی مجاز این دارو عارضه جانبی خاصی ندارد.

در افرادی که سابقه حساسیت به زنجبیل دارند مکن است واکنش های آلرژیک و مشکلات خفیف گوارشی نظیر نفخ و

سوزش سر دل مشاهده شود.

منع مصرف:

از آنجائیکه زنجبیل موجب افزایش ترشح صفرا می شود، در مبتلایان به سنگ های صفراوی این دارو منع مصرف دارد.

بی ضرری این دارو در افراد کمتر از ۶ سال ثابت نشده است لذا توصیه می شود کودکان زیر ۶ سال از مصرف آن خودداری کنند.

مصرف در بارداری و شیر دهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری با مقدار توصیه شده بلامانع است. مصرف مداوم و طولانی آن با احتیاط و زیر نظر پزشک

توصیه می گردد. در دوران شیر دهی با مشورت پزشک مصرف شود.

پسته بندی:

کپسول های ۲۴۰ میلی گرمی در ش بلیبستر ده عددی داخل جعبه مقوایی (۶۰ عددی) به همراه برگه راهنما عرضه می شود.

شرایط نگهداری:

- در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری شود. دمای مناسب نگهداری ۲۵ - ۴ درجه سانتی گراد می باشد.

- دارو را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

زنجبیل از مواد مختلفی تشکیل شده که مهمترین مواد متشکله ریزوم زنجبیل عبارتند از:

- روغن های فرار (۴ - ۱) % که مهمترین آنها عبارتند از: زینجی برن^۱، کورکومن^۲ و بتابیزابولن
- آریل آلکان ها نظیر: جینجروول^۳ و شوگال^۵

زنجبیل اثرات درمانی مختلفی دارد که مهمترین آنها عبارتند از:

کنترل تهوع و استفراغ، درمان اختلالات گوارشی و درد های مفصلی و روماتیسمی، کم اشتهای، ضد تجمع پلاکتی، محرک سیستم ایمنی، ضد میکروب، کاردیوتونیک، آنتی تومور و ...

کمیسون E* مصرف زنجبیل را در تهوع بیماری حرکت (تهوع ناشی از حرکت در مسافرت) تایید کرده است.

اثر درمانی مورد نظر کپسول نازوفار، اثر ضد تهوع آن است که مکانیسم آن به شرح زیر است:

بر خلاف سایر داروهای ضد تهوع که مکانیسم ضد تهوع آنها با تاثیر بر سیستم اعصاب مرکزی است، زنجبیل با تاثیر بر فعالیت دستگاه گوارش، تحریک جریان بزاق، تحریک ترشح صفرا و ترشحات معدی عمل می کند. همچنین موجب کاهش انقباضات و افزایش حرکات دستگاه گوارش می شود.

خواص ضد تهوع زنجبیل بیشتر مربوط به دو ماده مؤثره ی جینجروول و شوگال است.

جینجروول و شوگال و برخی از ترکیبات محلول در چربی زنجبیل مانند گالانولاکتون^۶ به عنوان آنتاگونیست گیرنده های سروتونینی عمل می کنند و از این طریق نیز به اثرات ضد تهوعی زنجبیل کمک می کنند.

مواد مؤثره ی این گیاه با اثرات ضد التهابی خود در درمان دردهای مفصلی و روماتیسمی موثر می باشند. با توجه به تحقیقات انجام شده این اثرات با افزایش اکسیداسیون آراشیدونیک اسید و مهار آنزیم های سیکلواکسیژناز و لپوکسیژناز اعمال می گردد.

موارد احتیاط:

- به علت خاصیت ضد تجمع پلاکتی زنجبیل، در افرادی که فرآورده های داروی ضد انعقاد (مانند هپارین یا سایر فرآورده های ترومبولیتیک) و یا داروهای نظیر بروفن، پلاویکس و آسپرین مصرف می کنند، این دارو با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.
- با توجه به اثر کاهنده قند خون زنجبیل، افرادی که داروهای ضد دیابت مصرف می کنند باید این مسئله را مورد توجه قرار دهند.
- زنجبیل با اثر مشابه داروهای پایین آورنده فشار خون می تواند موجب کاهش بیشتر فشار خون گردد بنابراین در بیماران مصرف کننده این داروها با احتیاط مصرف شود.

در صورت نیاز می توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی

Info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

References:

- 1- PDR 2010
- 2- WHO monograph
- 3- فارماکوپه گیاهی ایران
- 4- British Journal Of Anesthesia 84(3):367-71(2000)
- 5- The Journal Of Alternative And Complementary Medicine Volume 14, Number 5, 2008, pp.545-551
- 6- Iranian Jouenal of Nursing and Midwifery Research July-Aaugust 2012- Vol.17
- 7- Oleuropein in olive and its pharmacological effects sci-
- 7- Medline Plus
- 8- Nutrition Journal 2014
- 9- The Journal of the American Board of Family Medicine January-February 2014 Vol.27, No.1, 115-122

اثرات بکار رفته در فرآورده ها مواد مؤثره ی زنجبیل، اویسل، منیزیم استنارات و سدیم بنزوات

- 1- Zingiberene 2- Curcumene 3- Beta-bisabolene 4- Gingerol 5- Shogaol 6- Galanolactone