

کپسول «میگرافار» یک کپسول گیاهی است که از مواد مؤثره ی گیاه تاناستوم (از تیره کاسنی) با نام علمی «Tanacetum parthenium» و نام عمومی «Feverfew» ساخته شده است. از این گیاه از زمان های دور در درمان برخی از بیماری ها استفاده می شده است و مقالات متعددی در زمینه استفاده از این گیاه جهت تسکین سردردهای میگرنی وجود دارد. در کپسول «(میگرافار)» علاوه بر مواد مؤثره ی گیاه تاناستوم از مواد مؤثره ی گیاه بابونه آلمانی با نام علمی «Matricaria recutita» و نام عمومی «German chamomile» نیز استفاده شده است که با اثرات آرام بخشی و ضد اضطرابی خود به تقویت اثرات این کپسول کمک می کند.

مهمترین مواد مؤثره ی گیاه تاناستوم عبارتند از:

- روغن های فرار (۱۷۵/۰ درصد مواد مؤثره ی گیاه) نظیر ال - کامفر و ترانس کریزانتیل استات
- سزکونی ترین های لاکتونی به ویژه پارتولاید
- فلاونوئیدها مانند آپی ژنین

موارد مصرف:

- پیشگیری از بروز سر دردهای میگرنی
- کاهش شدت و دفعات حملات میگرن و تهوع و استفراغ ناشی از آن
- کمک در رفع انواع سردردها

مقدار و نحوه مصرف:

جهت پیشگیری:

روزی ۴ - ۲ بار هر بار یک کپسول ۲۴۰ میلی گرمی جهت متوقف کردن حمله میگرن:

هر ۶ ساعت ۲ - ۱ کپسول (مصرف تا ۸ عدد کپسول در روز مجاز است).

- پس از رفع سردرد مطابق مقدار و نحوه مصرف جهت پیشگیری ، درمان ادامه یابد.
- بهتر است این دارو همراه یا بعد از غذا با آب کافی به صورت کامل بلعیده شود.

مدت مصرف:

مصرف دارو را تا ۴ ماه ادامه داده و پس از آن به تدریج قطع کنید. در صورت نیاز به ادامه مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

قطع مصرف:

قطع ناگهانی دارو می تواند باعث برگشت سردرد، بی خوابی، تحریک پذیری و ... شود بنابراین برای قطع مصرف دارو بهتر است با مشورت پزشک یا داروساز به تدریج از دوز مصرف دارو کاسته شود.

عوارض جانبی:

عوارض جانبی خفیف و گذرای در برخی افراد ممکن است مشاهده گردد که عبارتند از: اختلالات گوارشی مانند سوزش سر دل، اسهال یا یبوست و تهوع

در افراد حساس به گیاه تاناستوم، احتمال بروز واکنش های حساسیت پوستی وجود دارد.

- التهاب دهان، حلق و تورم لب ها و زخم های دهانی یک واکنش موضعی ناشی از تماس مستقیم این گیاه می باشد و در صورت بروز، مصرف دارو باید قطع گردد. با استفاده از فرم دارویی کپسول این عارضه ایجاد نخواهد شد.

منع مصرف:

- افرادی که حساسیت شناخته شده نسبت به گیاهان خانواده آستراسه و به طور خاص به گیاه تاناستوم پارتنیوم دارند.

- افرادی با مشکل بلع کپسول

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

بسته بندی:

کپسول های ۲۴۰ میلی گرمی، در بلیسترهای ۱۰ عددی در جعبه مقوایی (۶۰ عددی) به همراه برگه راهنما عرضه می شود.

نکات قابل توجه:

۱- کپسول را حتما با یک لیوان آب میل نمایید.

۲- مصرف دارو را یکباره قطع نکنید. قطع مصرف دارو با راهنمایی پزشک یا داروساز انجام شود.

۳- در سالمندان ، افراد حساس و بیماران با مشکلات کبدی و کلیوی و کمبود ویتامین K این دارو با احتیاط باید مصرف گردد.

۴- دارو را در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری کنید. دمای مناسب نگهداری ۲۵-۴ درجه سانتی گراد می باشد.

۵- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

اطلاعات تخصصی:

با استناد به منابع علمی معتبر، مصرف گیاه تاناستوم از دیر باز مورد توجه بوده است به ویژه در ارتباط با درمان سردردهای میگرنی و پروفیلاکسی میگرن و کاهش تهوع و استفراغ ناشی از سردردهای میگرنی مستندات متعددی وجود دارد. به استناد مونوگراف WHO مواد مؤثره ی گیاه تاناستوم، در پیشگیری و درمان میگرن مؤثر می باشد و این یکی از خصوصیات منحصر به فرد این گیاه می باشد. مکانیسم های مختلفی برای اعمال اثرات تاناستوم در پیشگیری و درمان حملات حاد میگرن اثبات شده است که می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- مهار سنتز پروستاگلاندین ها:

اثرات ضد درد و ضد التهاب این دارو به دلیل وجود مقادیر درمانی پارتنولاید^۱ و برخی از مواد مؤثره ی دیگر موجود در گیاه تاناستوم نظیر ترانس کریزانتیل استات^۲ است. یکی از مکانیسم های اثرات ضد دردی و ضد التهابی تاناستوم، مهار فسفولیپاز های سلول توسط پارتنولاید است که از آزاد شدن آراشیدونیک اسید جلوگیری می کند. از آنجاییکه آراشیدونیک اسید پیش ساز واسطه های التهابی می باشد یا مهار ان اثرات ضد التهابی مشاهده می گردد. همچنین طبق تحقیقات مشخص شده است که پارتنولاید و ترانس کریزانتیل استات موجب مهار پروستاگلاندین سنتتاز می شوند که در نتیجه موجب کاهش سنتز پروستاگلاندین ها و ترومبوکسان می شوند. به این ترتیب مدياتوری های التهابی مربوطه ساخته نمی شوند و اثر ضد التهابی از این طریق اعمال می گردد.

۲- مهار ترشح گرانولی پلاکت ها :

از آنجائیکه سروتونین نقش مهمی در پاتوژنز سردردهای میگرنی دارد و از طرفی خاصیت تراکم و چسبندگی پلاکت های بیماران میگرنی بیشتر از افراد معمولی می باشد، در ضمن آزادسازی سروتونین از پلاکت ها در اثر برخی عوامل مانند آدرنالین تشدید می گردد به همین سبب یکی دیگر از مکانیسم های تأیید شده در مورد اثرات ضد میگرنی مواد مؤثره ی تاناستوم مهار ترشح گرانولی پلاکت های خون و لوکوسیت های پلی مورفونوکلئار است. مواد مؤثره ی تاناستوم موجب مهار تجمع پلاکتی و مهار ترشح سروتونین (5-HT) به وسیله پلاکت ها می شود، در نتیجه از بروز سردردهای میگرنی جلوگیری می کند.

۳- کاهش اسپاسم عضلات عروق:

تاناستوم با بلوک کانال های پتاسیمی موجب مهار اسپاسم عضلات صاف عروق نیز می شود و از این طریق در مهار سردردهای میگرنی مؤثر است.

۴- وجود بابونه آلمانی در این کپسول و ماده ی مؤثره ی مهم آن به نام آپی ژنین که بعنوان یک لیگاند برای رسپتورهای بنزودیازپینی عمل می کند (دارای اثر سینرژیسیم با آپی ژنین موجود در گیاه تاناستوم می باشد) موجب ایجاد اثرات ضد اضطرابی و آرام بخشی در این دارو می گردد.

تداخلات دارویی:

- به علت اثرات ضد انعقادی این دارو، همراه با داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین، آسپرین، دی پیریدامول و هپارین با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

- همچنین مصرف این دارو دوهفته قبل از اعمال جراحی باید قطع گردد.

از مصرف همزمان این دارو با NSAIDs بعلت افزایش احتمال بروز عوارض جانبی اجتناب گردد.

در صورت نیاز می توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

References :

- 1-PDR 2010
- 2-Martindale 35
- 3-WHO Monograph
- 4-Pharmacognosy Review 2011 Jan-Jun; 5(9):103-110
- 5- فارماکوپه گیاهی ایران -

اجزا بکار رفته در فرآورده: مواد مؤثره ی گیاه تاناستوم، مواد مؤثره ی بلونه آلمانی، اوسل، متیزیم استنارات و سدیم بنزوات

- 1- Parthenolide
- 2-Transchrysantyl acetate