

شربت کالیک اطفال (۱۲۰ میلی لیتری) [®] Culic Pediatric

شربت کالیک اطفال یک شربت گیاهی است که از مواد موثره ریشه گیاه شیرین بیان با نام علمی «*Glycyrrhiza glabra*» و نام عمومی «*Licorice*» ساخته شده است. شیرین بیان از سالیان دور تا به حال در طب چینی و طب سنتی ایران به عنوان یک خلط آور خوب، ضد سرفه قوی و درمان برونشیت، گلو درد، سرماخوردگی و آنفلونزا استفاده شده و در طب مدرن گیاهی نیز این موارد تایید شده است. در شربت کالیک اطفال علاوه بر مواد موثره ی ریشه گیاه شیرین بیان از مواد موثره ی گیاه آویشن باغی با نام علمی «*Thymus vulgaris*» و نام عمومی «*Thyme*» که حاوی تیمول و کارواکرول می باشد استفاده شده است که یک خلط آور و ضد سرفه قوی شناخته شده است.

همچنین مواد موثره ی گیاه انیسون با نام علمی «*Pimpinella anisum*» و نام عمومی «*Anise*» نیز به عنوان عطر و طعم دهنده در شربت کالیک بکار رفته است که علاوه بر عطر و طعم دهندگی، دارای اثرات مشابه شیرین بیان و آویشن باغی در درمان سرفه و رفع علائم سرماخوردگی می باشد. از عسل در شربت کالیک اطفال بعنوان یک شیرین کننده طبیعی استفاده شده است که علاوه بر آن باعث تقویت اثرات این شربت در درمان سرفه و گلودرد نیز می شود.

مواد موثره ی مهم:

گلیسریریزین^۱، تیمول^۲ و کارواکرول^۳

موارد مصرف:

خلط آور و تسکین دهنده در درمان گلودرد، سرفه، سرماخوردگی و برونشیت

مقدار و نحوه مصرف:

اطفال ۴ - ۵ سال: روزی تا ۳ قاشق غذاخوری (معادل ۱۰ میلی لیتر)

اطفال ۹ - ۵ سال: روزی ۴ بار هر بار یک قاشق غذاخوری

اطفال ۱۴ - ۱۰ سال: روزی ۶ بار هر بار یک قاشق غذاخوری

برای مشاهده اثر بهتر دارو در مواقع گلودرد و لارنژیت بهتر است بعد از مصرف این شربت آب را با فاصله کوتاهی از مصرف دارو بنوشید.

مدت مصرف:

حداکثر ۶-۴ هفته

عوارض جانبی:

داروها به موازات اثرات درمانی دارای عوارض جانبی مختلفی نیز می باشند و لزوماً تمامی این عوارض در همه افراد مشاهده نمی شود و بستگی به بیمار مصرف کننده دارد. معمولاً شروع، شدت تداخلات و عوارض جانبی مواد موثره شیرین بیان به دوز مصرفی، مدت مصرف و حساسیت افراد بستگی دارد. مصرف طولانی مدت و یا مصرف مقادیر زیاد و غیر مجاز این دارو می تواند موجب افزایش فشار خون عروقی و کاهش ادرار گردد.

منع مصرف:

در بیماران مبتلا به پرفشاری خون و بیماری های قلبی، عروقی، هیپاتیت مزمن، کلستاز کبدی، سیروز کبدی، هیپوکالمی و نارسایی کلیه مصرف این شربت ممنوع می باشد. افرادی که نسبت به گیاهان به کار رفته در این دارو حساسیت دارند و مصرف آن مواد موجب بروز واکنش های حساسیتی (پوستی، گوارشی، تنفسی) در آنها می گردد باید از مصرف این شربت خودداری نمایند.

مصرف در بارداری و شیر دهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیر دهی مجاز نمی باشد.

بسته بندی:

دارو در بطری ۱۲۰ میلی لیتری، داخل جعبه به همراه برگه راهنما عرضه می شود.

نکات قابل توجه:

- طبق مطالعات انجام شده مواد موثره گیاه شیرین بیان مانند داروهایی نظیر پیوگلیتازون^۴ و روزیگلیتازون^۵ با اثر روی رسپتور PPAR-G موجب افزایش حساسیت به انسولین و کاهش میزان قند خون می گردد. لذا با مصرف داروی کالیک اطفال کاهش قند خون نیز قابل مشاهده است. لذا این شربت در بیماران دیابتی که دارو مصرف می کنند باید در نظر گرفتن سایر داروهای مصرفی و میزان قند خون روزانه، استفاده شود. - دمای مناسب نگهداری کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد می باشد. - بعد از بازکردن درب بطری آن را در دمای ۲۰-۴ درجه سانتی گراد نگهداری نموده و پس از هر بار استفاده درب آن را محکم ببندید.

- در صورت مصرف همزمان با داروهای تجویزی با پزشک یا داروساز مشورت شود.

- این یک داروی گیاهی است به همین دلیل ممکن است سری ساخت های مختلف در رنگ و بو و شکل ظاهری با هم اختلاف اندکی داشته باشند. همچنین به دلیل ماهیت متفاوت مواد مؤثره متعدد گیاهی که در دارو موجود می باشد امکان تشکیل رسوب یا ظاهر شدن ذرات معلق و کدورت رنگ در محتویات بطری وجود دارد که تاثیری در اثر درمانی دارو نخواهد داشت و با تکان دادن، مجدداً یکنواخت گردیده و قابل مصرف می باشد.

- توصیه می گردد همواره قبل از مصرف، بطری به خوبی تکان داده شود چون گاهی رسوب یا ذرات معلق قابل رؤیت نمی باشد و با تکان دادن بطری حل شده و یکنواختی دوز دارو حفظ می گردد.

- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- دارو از یخ زدگی و مجاورت با حرارت بالا و پایین محافظت شود.

شربت کالیک اطفال (۱۲۰ میلی لیتری)

از گذشته های بسیار دور تا به حال لیکوریس به عنوان یک گیاه دارویی و فرآورده های آن به عنوان داروی گیاهی با اثرات ضد التهابی ، خلط آوری و التیام دهنده زخم گوارشی کاربرد داشته اند. همچنین اثرات ضد قارچی و ضد باکتریایی برای آن عنوان شده است. به عنوان مثال طبق تحقیقاتی که در منابع مختلف نظیر PDR اشاره شده است، ترکیبات فنلی و سایر ترکیبات موجود در لیکوریس اثر ضد باکتریایی داشته و بر استافیلوکوک اورئوس مقاوم به متی سیلین و استافیلوکوک اورئوس های حساس به متی سیلین موثر می باشند.

لیکوریس (شیرین بیان):

گلیسیریزین موجود در شیرین بیان، تولید اینترفرون گاما توسط T Cells را تحریک کرده و در نتیجه اثرات ضد ویروسی در عفونت های ویروسی نظیر آنفلوانزا نشان می دهد.

لازم به ذکر است در تایید اثرات ضد ویروسی گلیسیریزین بر ویروس های هپاتیت نوع B, HIV و CMV نتایج تحقیقاتی زیادی وجود دارد.

عصاره لیکوریس اثرات ضد التهابی خود را از طریق مهار فعالیت تیروزیناز، مهار تولید آنیون سوپر اکساید و مهار فعالیت سیکلواکسیژناز، مهار غیر مستقیم تجمع پلاکتی و مهار فسفولیپاز A2 انجام می دهد.

طبق تحقیقات اثبات شده است که گلیسیریزین با مهار فعالیت سیکلواکسیژناز از تشکیل پروستاگلاندین ها (به ویژه پروستاگلاندین E2) جلوگیری نموده علاوه بر آن، با مهار غیر مستقیم تجمع پلاکتی، همه فاکتور های درگیر در مراحل التهابی را تحت تاثیر قرار می دهد. مواد موثره لیکوریس فعالیت ضد التهابی مشابه استروئید ها از خود نشان می دهند به این ترتیب که باعث مهار فسفولیپاز A2 (یک آنزیم ضروری برای واکنش های التهابی) می گردند.

لیکوریس در مقابل زخم های گوارشی ناشی از آسپرین اثر حفاظتی دارد، باعث افزایش ترشح موکوس های گوارشی می گردد و از طرفی ترمیم زخم های گوارشی را نیز تسریع می کند.

آویشن باغی:

طبق تحقیقات آویشن باغی از گیاهانی است که بیشترین اثر را روی باکتری های مولد بیماری های تنفسی دارد و اثر ضد باکتری و ضد ویروسی داشته علاوه بر آن اثرات ضد اسپاسم برونش و خلط آوری خوبی نیز از خود نشان می دهد و موجب افزایش ترشح موکوس برونش می گردد.

تیمول و کارواکرول، از مواد موثره اصلی آویشن باغی، با خواص ضد اسپاسمی و ضد سرفه خود اثرات این دارو را تقویت نموده و باعث تحریک مژک ها در مخاط دستگاه تنفسی می گردد.

تداخلات دارویی:

این دارو به علت احتباس آب سدیم نباید به مدت طولانی و همراه با داروهای مُدر و یا سایر داروهای کاهنده فشار خون گلیکوزید های قلبی مانند دیگوکسین مصرف شود.

از مصرف همزمان این دارو با داروهای ضد آرتیمی و لاکتاتیو خودداری گردد زیرا لیکوریس موجود در آن در مصرف طولانی مدت ممکن است موجب هیپوکالمی شود.

مصرف همزمان این دارو با ضد انعقاد ها باید با احتیاط صورت پذیرد زیرا گلیسیریزین با مهار ترومبین احتمال خونریزی را افزایش می دهد.

این دارو با داروهای ضد دیابت و انسولین و ضد بارداری های ترکیبی و کورتیکو استروئیدها با احتیاط مصرف شود. به دلیل وجود مواد موثره متفاوت گیاهان به کار رفته در این دارو و اثرات گوارشی آنها، این شربت در گاستریت و پیشگیری و درمان زخم های گوارشی نیز سودمند می باشد.

در صورت نیاز می توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

مراجع:

References:

- 1-Martindale 40
- 2-PDR 2010
- 3-BP 2016
- 4- USP 2018
- 5-Alternative Medicine Review, Volume 10, No.3,2005
- 6-Mintage Journal of Pharmaceutical & Medical Sciences ,Vol. 2 , Issue 3 ,July-Sep 2013
- 7-Drugs.com 2018
- 8- فارماکوپه گیاهی ایران.
- 9- E Commission 1991
- 10 -Health Canada 2017

اجزاء بکار رفته در فرآورده : مواد مؤثره ریشه شیرین بیان، مواد مؤثره آویشن باغی، مواد مؤثره ایسوسون، عسل، سوربیتول، سوکرورز و اسید بنزونیك

1. Glycyrrhizin
2. Thymol
3. Carvacrol
4. Pioglitazone
5. Roziglitazone
6. Cyclooxygenase
7. Prostaglandin

* کمیسیون E: یک سازمان نظارتی دولتی در کشور آلمان است که با همکاری پزشکان و داروسازان مجرب به تدوین و انتشار مقالات در زمینه ارزیابی ایمنی، اثر بخشی و مطالعات بالینی گیاهان دارویی می پردازد و یک مرجع معتبر بین المللی محسوب می شود.