

شربت رکولیک ۱۲ میلی لیتری Recolic®

شربت رکولیک یک شربت گیاهی است که از مواد موثره گیاه بابونه آلمانی با نام علمی «*Matricaria recutita*» یا «*Matricaria Chamomilla*» و نام عمومی «German Chamomile» و عسل تهیه شده است. کامومیل در طول قرن‌ها در طب سنتی و همچنین در طب مدرن گیاهی به کار رفته است. این شربت علاوه بر مواد موثره گیاه بابونه آلمانی مواد موثره آنیسون با نام عمومی «anise» و نام علمی «*Pimpinella anisum*» می باشد که به عنوان یک عطر و طعم دهنده طبیعی موجب عطر و طعم بهتر و همچنین تقویت اثرات مفید این دارو بر دستگاه گوارش می گردد.

مواد موثره مهم:

مهمترین مواد موجود در کامومیل عبارتند از: روغن های فرار (۱/۵ - ۰/۴ درصد) مانند آلفابیزابولول و کامازولن که این دو ماده در حدود ۶۵ درصد از مجموع اسانس ها را شامل می شوند. فلاونوئیدها مانند آپی ژنین و لوتولین، موسپلاژها و هیدروکسی کومارین ها

موارد مصرف:

- کولیک، اسپاسم و التهابات دستگاه گوارش
- نفخ و سوء هاضمه
- زخم های گوارشی
توجه: بدلیل اثرات ضد التهابی، این دارو انتخابی مناسب جهت مصرف همزمان با داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی به منظور کاهش اثرات سوء آن ها بر جدار معده بوده و در کاهش التهاب و اسپاسم های سندروم روده تحریک پذیر IBS موثر است.

مقدار و نحوه مصرف:

افراد بالاتر از ۱۲ سال: روزی سه بار، هر بار یک قاشق غذا خوری (معادل ۱۰ میلی لیتر)
افراد ۱۲-۶ سال: روزی سه بار هر بار یک قاشق مرباخوری معادل (معادل ۵ میلی لیتر)
کودکان ۵-۳ سال: زیر نظر پزشک روزی سه بار، هر بار یک قاشق چای خوری (معادل ۲/۵ میلی لیتری) مصرف این دارو برای کودکان زیر سه سال توصیه نمی شود.

- این دارو جهت مصرف به عنوان ضد نفخ و درمان سوء هاضمه در هر زمانی قابل مصرف می باشد و در سایر موارد بهتر است حداقل سی دقیقه قبل و یا حدود یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

مدت مصرف:

- مصرف دارو را تا رفع کامل علائم بیماری ادامه دهید.
- در بیماری کولیک و سندروم روده تحریک پذیر (IBS) اثرات دارو از هفته دوم شروع مصرف قابل مشاهده خواهد بود و بعد از مصرف منظم و مداوم شربت رکولیک تا دو ماه، اثربخشی آن تثبیت خواهد شد. بعد از آن می توان به تدریج از دوز دارو کم نمود و دوز نگهدارنده آن را ادامه داد که معادل حداقل دوزی می باشد که اثر دارو قابل مشاهده است.

عوارض جانبی و منع مصرف:

مصرف بابونه در مقادیر مجاز و دوز درمانی هیچ عارضه ای ندارد. در مصرف مقادیر زیاد ممکن است ایجاد تهوع کند. در موارد نادر، ممکن است در افرادی که نسبت به این گیاه حساسیت دارند موجب ایجاد واکنش های آلرژیک شود. در موارد بسیار نادر در افراد با سابقه حساسیت، شوک آنافیلاکتیک گزارش شده است. در صورت بروز هرگونه عارضه حساسیتی بلافاصله مصرف دارو را متوقف نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید. مصرف شربت رکولیک در افراد با عدم تحمل به فروکتوز، به علت وجود سوربیتول ممنوع می باشد.

تداخلات دارویی:

این دارو همراه با گیاهان و داروهای آرامبخش، داروهای ضد بارداری ترکیبی، تاموکسی فن و وارفارین با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

گزارشات پراکنده ای در مورد ترجیح عدم مصرف بابونه در بارداری ذکر شده است لذا بهتر است از مصرف آن در دوران بارداری خودداری شود. با توجه به این که اطلاعات دقیقی در ارتباط با منع مصرف آن در دوران شیردهی در دسترس نیست در صورت نیاز می توان با مشورت پزشک یا داروساز به مدت کوتاه مصرف نمود.

بسته بندی:

دارو در بطری ۱۲۰ میلی لیتری، داخل جعبه به همراه برگه راهنما عرضه می شود.

نکات قابل توجه:

دمای مناسب نگهداری ۲۵-۴ درجه سانتی گراد می باشد.
بعد از باز کردن درب بطری آن را در دمای ۲۰ - ۴ درجه سانتی گراد نگهداری نموده و پس از هر بار استفاده درب آن را محکم ببندید. دارو از یخ زدگی و مجاورت با حرارت بالا و پایین محافظت شود.
به دلیل ماهیت متفاوت مواد موثره متعدد گیاهی که در دارو موجود می باشد امکان تشکیل رسوب یا ظاهر شدن ذرات معلق و کدورت رنگ در محتویات بطری وجود دارد که نشانه فساد آن نیست و با تکان دادن، مجدداً یکنواخت گردیده و قابل مصرف می باشد. توصیه می گردد همواره قبل از مصرف، بطری به خوبی تکان داده شود چون گاهی رسوب ذرات معلق قابل رویت نمی باشد و با تکان دادن بطری حل شده و یکنواختی دوز دارو حفظ می گردد.
- با توجه به اثر ضد اضطرابی و آرام بخشی کامومیل ممکن است مصرف این دارو موجب خواب آلودگی نسبی گردد لذا بهتر است تا مدت کوتاهی بعد از مصرف این دارو از انجام کارهای دقیق و رانندگی اجتناب نمایید.
- این دارو در افراد دیابتی نیز قابل استفاده می باشد.
- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

به استناد مرجع معتبر PDR گل های بابونه آلمانی حاوی ۱/۵ - ۴/۰ درصد اسانس می باشند. دو ماده اصلی اسانس آلفابیزابولول (لوومنول)^۱ و کامازولن^۲ می باشند که مجموعاً ۶۵-۵۰ درصد از حجم اسانس بابونه را شامل می شوند. کامومیل^۳ همچنین محتوی فلاونوئیدهای مانند آپی ژنین^۴ و لوتئولین^۵ می باشد. سایر مواد مانند موسیلاژها^۶ کومارین ها^۷ مقداری تانن^۸ و مواد متعدد دیگر در مقادیر متفاوت در عصاره بابونه آلمانی وجود دارند.

مواد مؤثره موجود در گیاه کامومیل در مصارف گوارشی جهت درمان کولیک، اسپاسم و بیماری های التهابی دستگاه گوارش، نفخ، سوء هاضمه و زخم های گوارشی بکار می روند. مطالعات نشان داده اند که عصاره کامومیل تجمع هلیکوباکتریلوری^۹ و اشرشیاکولی^{۱۰} را مهار می کند. آلفابیزابولول فعالیت پروتئولیتیکی پپسین را در دستگاه گوارش کاهش می دهد. همچنین یک اثر حفاظتی در معده در مقابل استیل سالیسیلیک اسید ایجاد می کند. مطالعات نشان داده اند که آلفابیزابولول به شکل معنی داری اثرات سوء داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی (NSAIDS) را بر جدار معده مهار می کند. لذا شربت رکولیک انتخابی مناسب جهت مصرف همزمان با داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی به منظور کاهش اثرات سوء آن ها بر جدار معده می باشد.

مواد مؤثره بابونه آلمانی مسیر سیکلواکسیژناز و لیبو اکسیژناز را مهار کرده و در نتیجه موجب مهار سنتز پروستاگلاندین ها و لوکوترین ها^{۱۱} و کاهش التهاب می شوند. عمده اثرات التهابی کامومیل مربوط به دو ماده آلفابیزابولول و کامازولن می باشد. کامازولن موجود در کامومیل اثرات ضد التهابی خود را از طریق مهار لوکوترین B_۴ و اثر آنتی اکسیدانی خود را از طریق مهار پراکسیداسیون چربی ها اعمال می کند. همچنین با تاثیر بر آدرنال موجب آزادسازی کورتیزون شده در نتیجه آزادسازی هیستامین را کاهش می دهد.

آپی ژنین، آلفابیزابولول و برخی مواد دیگر عصاره بابونه آلمانی اثر ضد اسپاسمی بر دستگاه گوارش دارند. دریک مطالعه مشخص شده است که اثر ضد اسپاسمی ده میلی گرم آپی ژنین با اثر ضد اسپاسمی یک میلی گرم پاپاورین^{۱۲} (یک اپیونید با اثر ضد اسپاسمی خوب) برابری می کند.

در مطالعات دیگر نتایج مشابهی در مورد آلفابیزابولول و برخی مواد مؤثره ی دیگر عصاره بابونه آلمانی به دست آمده است. علاوه بر آلفابیزابولول و آپی ژنین، سایر فلاونوئیدها و کومارین ها با شل کردن عضلات صاف دستگاه گوارش موجب اثر ضد اسپاسمی می گردند. در یک مطالعه بالینی روی ۷۹ کودک ۶ ماهه تا ۴ ساله دچار اسهال، پس از ۳ روز درمان، بهبودی معنی داری (۸۵ درصد) در مقایسه با پلاسبو (۵۸ درصد) مشاهده شد.

از آنجائی که آپی ژنین به عنوان یک لیگاند برای رسپتورهای بنزودیازپینی عمل می کند، این دارو اثر ضد اضطرابی و آرام بخشی از خود نشان می دهد و منجر به بهبود وضعیت خواب در بیماران می گردد. در این شربت از عسل به عنوان یک شیرین کننده طبیعی و مفید استفاده شده است. اثرات مهاری عسل بر روی هلیکوباکتریلوری موجب تقویت اثرات گوارشی شربت «رکولیک» می گردد.

در صورت نیاز می توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمائید.

References:

- 1- PDR 2010
- 2- Alternative Medicine Review volume 13 ,Number 1,2008
- 3- Martindale 35
- 4- International Journal Of Pharmaceutical Sciences and Drug Reserch 2010,2 (1);12-16
- 5- WHO Monograph
- 6- Natural Medicines Comprehensive Database
- 7- فارماکوپه گیاهی ایران

اجزا بکار رفته در فرآورده: مواد مؤثره ی بابونه، مواد مؤثره ی انیسون، عسل، سوربیتول، سوکرز و اسپیندزولونیک

- | | | | |
|-------------------------------|----------------|------------------|----------------|
| 1. Alpha-bisabolol(Levomenol) | 2. Chamazulene | 3. Chamomile | 4. Apigenin |
| 5. Luteolin | 6. Mucilage | 7. Coumarin | 8. Tannan |
| 9. Helicobacter pylori | 10. E.Coli | 11. Leukoteciene | 12. Papaverine |

* بیماری کولیک: دردشکمی گهگیر حاد

* کمیسیون E: یک سازمان نظارتی دولتی در کشور آلمان است که با همکاری پزشکان و داروسازان مجرب به تدوین و انتشار مقالات در زمینه ارزیابی ایمنی و اثر بخشی و مطالعات بالینی گیاهان داروئی می پردازد و یک مرجع معتبر بین المللی محسوب می شود.